



Yin und Yang

Yin =

- weiblich
- Nacht
- Mond
- Bild: alte Frau im Moor in der Dämmerung

Yang =

- männlich
- Tag
- Sonne
- Bild: junger Mann mit erhobenem Speer reitend auf dem Pferd in der Sonne



Die 5 Wandlungsphasen = 5 Elemente

Die Balance herzustellen zwischen den 5 Wandlungsphasen, den fünf Elementen, ist die Herausforderung für jeden Feng Shui Practitioner.

Die Elemente stehen in einer bestimmten Beziehung zueinander, sie fördern sich, sie kontrollieren sich, sie schwächen sich von ihrem Naturell her. Was allerdings hinzukommt ist, welches Element liegt in welchem Ausmaß vor, es sind demnach zwei Ebenen der Elemente zu betrachten.

Die Farben der Elemente werden als Unterstützung gerne im Haus eingesetzt. Man muss sich dessen nur bewusst sein, dass sie max. 5-10% des Feng Shui ausmachen.

