



## Was ist Qi?

- Qi in der chinesischen Sprache bedeutet in erster Übersetzung Luft. In der Sprache des Feng Shui steht Qi gleichbedeutend für Energie.
- Yoga, Tai Chi, Qi Gong und Meditation sind Formen der Aufnahme von Qi, Aufnahme von Sauerstoff und demnach Lebensenergie für den Körper
- Qi ist vorhanden in einer uns förderlichen aber auch hemmenden Form in unserer Umwelt, d.h. in Wohnräumen und am Arbeitsplatz
- Feng Shui ermöglicht Transparenz des Energieflusses anhand metaphysischer Formeln

