



Melatoninspiegel senkende Medikamente im Überblick

Aspirin	Testpersonen, die Aspirin oder Ibuprofen eingenommen hatten, wiesen danach einen um 75% reduzierten Melatoninspiegel auf.
Ibuprofen	
Indometacin	
Kalziumantagonisten Herzpräparate	Die Melatoninhemmung von Betablockern ist der Forschung schon seit Jahren bekannt.
Betablocker	
Alpharezeptorenblocker Blutdruckmittel	
Schlaf- und Beruhigungsmittel	Alle bisher getesteten Schmerzmittel haben negative Auswirkungen auf Melatonin gezeigt. Paracetamol zeigte dabei die geringsten Auswirkungen.
Schmerzmittel	
Vitamin B12	
Steroidhaltige Medikamente	Steroidhaltige Präparate werden verordnet bei Asthma, Lymphomen, Schockzuständen, Lupus Erythematoses, Schleimbeutelentzündung, Sehnenentzündung und Arthritis. Die Mittel verursachen bekanntermaßen schwere Schlafstörungen und Angstträume.